

FICHE FORMATION « DEVENIR COACH HOLISTIQUE »

DEVENIR COACH HOLISTIQUE

Type de formation : Professionnalisante

Validation : Attestation de Formation – Qualification de Coach Holistique

Objectifs de l'action de formation	A l'issue de cette formation, l'apprenant pourra exercer et développer son activité de coach professionnel, proposer son offre d'accompagnement à une clientèle et ouvrir son cabinet de coaching
Public visé	RH, manager, thérapeute, professionnel du bien-être, toute personne avec un projet de création d'entreprise de coaching
Conditions d'accès	<u>Prérequis</u> : Connaître les bases de l'accompagnement de la personne <u>Aptitudes & savoir être requis</u> : Motivé, organisé, rigoureux, autonome - Aisance dans la communication à l'oral et à l'écrit.
Nombre de participants	Entre 4 et 6 participantes
Modalités de recrutement et délais d'accès	Après entretien téléphonique, les candidats envoient leur dossier d'inscription (CV + Lettre de motivation). Ce dossier est supervisé et une réponse d'admissibilité est envoyée sous 48h. Les inscriptions sont validées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles.
Durée de la formation	Durée totale de 248 heures de formation décomposées comme suit : • La formation se déroule sur une durée de 168 heures de formation soit 28 jours de formation en FOAD à raison de 17 journées synchrones et 11 journées asynchrones. • Pratique professionnelle : 35 heures • Supervisions : 15 heures • Formation Création d'Entreprise de Coaching : 30 heures
Tarif la formation	6600€ H.T.
Dates de la formation	• 26.03.2026 au 18.05.2026 • 26.05.2026 au 10.07.2026 • 17.09.2026 au 30.10.2026 • 05.11.2026 au 18.12.2026

Programme de formation	FORMATION PROFESSIONNELLE SOCLE : 162 heures Objectif de cette formation : former des coachs qui sauront accompagner les individus dans toutes leurs dimensions : - o Physique - o Emotionnelle - o Mentale - o Spirituelle Le coaching holistique permet aux stagiaires d'accompagner de A à Z leurs clients sur chacune des problématiques qu'ils pourront rencontrer dans leur vie et ainsi de mettre en place une activité de coach pérenne et épanouissante. La formation de Coach Holistique permet d'accompagner sur tous les aspects de la vie d'une personne : - o Personnel - o Professionnel - o Santé - o Famille - o Finances - o Social - o Communauté - o Spirituel PROGRAMME Module 1 : Les fondamentaux du coaching 1. Le coaching : un métier à part entière (<i>cours synchrone</i>) 2. La psychologie, une base essentielle au coaching (<i>cours synchrone</i>) 3. Les fondamentaux (<i>cours synchrone</i>) 4. Organisation des séances (<i>cours asynchrone</i>) 5. Les différentes demandes (<i>cours asynchrone</i>) 6. Les outils (<i>cours asynchrone</i>) 7. Les outils (<i>cours synchrone</i>) 8. Introduction au coaching des enfants et des adolescents (<i>cours synchrone</i>) 9. Les domaines d'intervention du coach (<i>cours asynchrone</i>) Module 2 : Dimension physique 1. La condition humaine (<i>cours asynchrone</i>) 2. La libération du corps (<i>cours asynchrone</i>) 3. Bien nourrir son corps (<i>cours asynchrone</i>) 4. Prendre soin de son corps (<i>cours asynchrone</i>) 5. Faire circuler l'énergie corporelle (<i>cours synchrone</i>) 6. La Valorisation de soi (<i>cours asynchrone</i>)
--------------------------------------	---

	Module 3 : Dimension émotionnelle 1. Comprendre les émotions (<i>cours asynchrone</i>) 2. Guérir les émotions (<i>cours asynchrone</i>) 3. Gérer les émotions (<i>cours asynchrone</i>) 4. le coaching émotionnel (<i>cours synchrone</i>) Module 4 : Dimension mentale 1. Comprendre sa condition d'être pensant (<i>cours asynchrone</i>) 2. Être dans l'instant présent : se libérer du stress, de l'anxiété, de la négativité et de la souffrance avec des outils de la sophrologie (<i>cours synchrone</i>) 3. Introduction aux neurosciences cognitives et comportementales (<i>cours synchrone</i>) 4. Journée de cas pratiques (<i>cours synchrone</i>) Module 5 : Dimension spirituelle 1. Être et évoluer : "Deviens ce que tu es" (<i>cours synchrone</i>) 2. Se projeter dans sa vie de rêve (<i>cours synchrone</i>) 3. Développer son intuition et se relier à son guide intérieur (<i>cours synchrone</i>) 4. Trouver sa mission de vie par la numérologie (<i>cours synchrone</i>) 5. La boussole de l'alignement : pour garder le cap de l'épanouissement (<i>cours synchrone</i>) JOURNEE DE BILAN EVALUATION DE FIN DE FORMATION
Travaux Pratiques et supervisions	<u>PRATIQUE DU COACHING</u> : 35 heures (15 heures pendant la formation et 20 heures post-formation) <u>SUIVI ET SUPERVISION</u> ➤ 10 heures de supervision pendant la formation ➤ Soutien, remise à niveau, Coaching et accompagnement individuel (<i>En fonction des besoins</i>) ➤ 6 heures de supervision de groupe post-formation
Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation/ validation	Formation individualisée : accès individuel permanent à la plateforme de FOAD, cours en présentiel par visio-conférence. Alternance de journées synchrones et asynchrones. Supports pédagogiques et Exercices d'application fournis à chaque stagiaire - Mise en Situation Professionnelle – FOAD Evaluation formative et auto-évaluation tout au long de la formation. Evaluation des acquis en fin de formation par QCM en ligne. Evaluation de la posture de coach par la remise d'une étude de cas portant sur un coaching réalisé pendant la formation. Evaluation de satisfaction de l'apprenant en fin de formation. Attestation d'entrée et de fin de formation, contrat pédagogique, bilan individuel de fin de formation.

Process de certification	Si le stagiaire valide au minimum une moyenne de 60/100 aux évaluations de fin de formation, il peut alors entrer dans la phase de stage de pratique professionnelle qui dure 3 mois pendant lesquels il doit réaliser au moins 20 heures de coaching. Pendant cette période, 3 supervisions de groupe (à raison d'une supervision par mois) sont assurées par l'ECH. A la fin de la période de stage de pratique professionnelle, si le stagiaire a bien réalisé les 20 heures de coaching (feuilles d'émargement et questionnaire de feedbacks des coachés à l'appui) et qu'il a bien assisté aux 3 supervisions, il peut être alors certifiée (sous réserve de l'adhésion au Code de Déontologie de l'ECH et de la validation de son parcours par le superviseur)
Contact	<u>Directrice - Responsable pédagogique – Référente Handicap :</u> Emilie Faveaux : Formatrice, Coach et Gérante de l'Organisme de Formation et référent handicap. Bac+5, Titulaire d'un DESS Communication et Multimédia lui permettant d'assurer la mise en place et la supervision du E-Learning. <u>Coordonnées du contact :</u> Emilie Faveaux : 0684790385 – emiliefaveaux@yourgoodimage.com <u>Modalité de contact pour le E-Learning :</u> Le suivi du E-Learning sera assuré par Emilie Faveaux, qui sera joignable par téléphone et e-mail pendant les sessions de e-learning. <u>Méthode de suivi pédagogique :</u> Des rendez-vous de suivi pédagogique en visio-conférence sont fixés tout au long de la formation (en groupe ou en individuel selon les besoins).

Programme de la formation Création d'Entreprise de Coaching

Objectifs de l'action de formation	En vue de la création d'une entreprise, les stagiaires doivent être en capacité de gérer une structure dans ses différentes dimensions (stratégique, techniques, humaine, commerciale, ...). Ils doivent organiser l'activité dans un objectif de rentabilité économique (dans le cas d'une entreprise commerciale) et être en capacité de créer leur organisme de formation. A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'identifier et de réaliser les différentes étapes nécessaires à la démarche de création d'entreprise dans le but de mener à terme son projet. A l'issue de la formation, les stagiaires maîtriseront les fondamentaux du pilotage et de la gestion d'une entreprise de coaching et d'organisme de formation.
Public visé	Stagiaires en cours de certification de la formation Devenir Coach Holistique
Conditions d'accès	<u>Prérequis</u> : Avoir validé les évaluations de fin de formation Devenir Coach Holistique Avoir mesuré les moyens à mobiliser pour mettre en œuvre son projet et être prêt à passer du stade de la phase projet à la phase création de l'activité. Maîtriser l'outil informatique et avoir un ordinateur et une connexion internet. <u>Aptitudes & savoir être requis</u> : Motivé, organisé, rigoureux, autonome - Aisance dans la communication à l'oral et à l'écrit.
Nombre de participants	Entrées et sorties permanentes
Modalités de recrutement et délais d'accès	Stagiaires en cours de certification de la formation Devenir Coach Holistique ayant validé les évaluations de fin de formation
Durée de la formation	- 60 heures asynchrones - Accessibles à volonté et en accès libre via la plateforme d'e-learning pour une durée de 3 mois après la validation des évaluations de fin de formation de la formation Devenir Coach Holistique
Programme de formation	<u>FORMATION PROFESSIONNELLE SOCLE : 55 heures</u> MODULE 1 : PRESENTATION ET VALIDATION DE VOTRE PROJET Chapitre 1 : Présentation et objectif de la formation Chapitre 2 : Connaissances du projet Chapitre 3 : Mesurer ses compétences et son expérience par rapport au projet Chapitre 4 : Les outils pour la réalisation de votre projet Chapitre 5 : Evaluer la présence et l'actualité de l'activité sur Internet Chapitre 6 : Créer sa boîte à outils MODULE 2 : ANALYSER SON MARCHÉ Chapitre 1 : Quelle est votre offre de départ par rapport aux concurrents Chapitre 2 : Identifier les axes de développement de son activité Chapitre 3 : Identifier les différentes cibles Chapitre 4 : Connaître les différentes problématiques et les solutions à apporter Chapitre 5 : Construire son offre commerciale MODULE 3 : COMMENT ORGANISER SON ACTIVITE Chapitre 1 : Réaliser un retro-planning Chapitre 2 : Connaître son potentiel commercial Chapitre 3 : Apprendre à définir ses objectifs SMART Chapitre 4 : Préparer un budget pour les investissements Chapitre 5 : Identifier des partenariats Chapitre 6 : Identifier les sources d'information spécifiques à son activité

	MODULE 4 : COMPRENDRE LES ASPECTS REGLEMENTAIRES Chapitre 1 : Choisir sa forme juridique Chapitre 2 : Découvrir les conditions d'accès à la profession Chapitre 3 : Quel régime social selon le statut Chapitre 4 : Le régime fiscal Chapitre 5 : Comprendre les responsabilités du dirigeant en fonction de son statut MODULE 5 : LES ASPECTS FINANCIERS Chapitre 1 : Quels sont les besoins de départ Chapitre 2 : Connaître les sources de financement et les aides à la création d'entreprise Chapitre 3 : Comment rendre son activité viable Chapitre 4 : Choisir son comptable Chapitre 5 : Quelle est la rentabilité de l'exploitation MODULE 6 : OBTENIR SON SIRET OU SON KBIS ET TOUS DOCUMENTS UTILES A L'EXERCICE DE SON ACTIVITE Chapitre 1 : Avoir une vision globale des formalités à accomplir Chapitre 2 : Choisir son adresse de domiciliation Chapitre 3 : Trouver un local pour l'exercice de son activité Chapitre 4 : La rédaction des statuts et annexes Chapitre 5 : Le dépôt des documents auprès des administrations compétentes Chapitre 6 : Obtenir un agrément ou une certification Chapitre 7 : Obtenir son extrait Kbis ou Siret MODULE 7 : COMMUNIQUER POUR DEVELOPPER SON ACTIVITE Chapitre 1 : Etablir son plan de communication Chapitre 2 : Réaliser son site web Chapitre 3 : Construire ses outils publicitaires Chapitre 4 : Définir son budget de communication Chapitre 5 : Développer ses réseaux Chapitre 6 : Fidéliser ses clients MODULE 8 : COMMENT PILOTER SON ENTREPRISE AU QUOTIDIEN Chapitre 1 : Gérer l'administratif Chapitre 2 : Chercher de nouvelles opportunités Chapitre 3 : Etablir des partenariats Chapitre 4 : Gérer les opportunités commerciales Chapitre 5 : Préparer les modèles de contrats, devis, factures Chapitre 6 : Proposer des services conformes aux attentes Chapitre 7 : Continuer à se former pour actualiser ses compétences
Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation/ validation	Formation individualisée : accès individuel permanent à la plateforme de FOAD, cours asynchrones en accès libre. Supports pédagogiques et Exercices d'application fournis à chaque stagiaire - Mise en Situation Professionnelle – FOAD Evaluation formative et auto-évaluation tout au long de la formation. Livret de connaissances et capacités professionnelles. Evaluation de satisfaction de l'apprenant en fin de formation. Attestation d'entrée et de fin de formation, contrat pédagogique, bilan individuel de fin de formation.
Contact	<u>Directrice - Responsable pédagogique – Référente Handicap :</u> Emilie Faveaux : Formatrice, Coach et Gérante de l'Organisme de Formation et référent handicap. Bac+5, Titulaire d'un DESS Communication et Multimédia lui permettant d'assurer la mise en place et la supervision du E-Learning.

	<u>Coordonnées du contact :</u> Emilie Faveaux : 0188843454 / 0684790385 – emiliefaveaux@yourgoodimage.com <u>Modalité de contact pour le E-Learning :</u> Le suivi du E-Learning sera assuré par Emilie Faveaux, qui sera joignable par téléphone et e-mail pendant les sessions de e-learning. <u>Méthode de suivi pédagogique :</u> Le suivi pédagogique est assuré lors d'un rdv en visio-conférence organisé à la fin de chaque semaine de cours.
--	--