

## FICHE FORMATION « DEVENIR COACH HOLISTIQUE »

## DEVENIR COACH HOLISTIQUE

Type de formation : Professionnalisante

Validation : Attestation de Formation – Qualification de Coach Holistique

<b>Objectifs de l'action de formation</b>	A l'issue de cette formation, l'apprenant pourra exercer et développer son activité de coach professionnel, proposer son offre d'accompagnement à une clientèle et ouvrir son cabinet de coaching
<b>Public visé</b>	RH, manager, thérapeute, professionnel du bien-être, toute personne avec un projet de création d'entreprise de coaching
<b>Conditions d'accès</b>	<u>Prérequis</u> : Connaître les bases de l'accompagnement de la personne <u>Aptitudes &amp; savoir être requis</u> : Motivé, organisé, rigoureux, autonome - Aisance dans la communication à l'oral et à l'écrit.
<b>Nombre de participants</b>	Entre 4 et 8 participants
<b>Modalités de recrutement et délais d'accès</b>	Après entretien téléphonique, les candidats envoient leur dossier d'inscription (CV + Lettre de motivation). Ce dossier est supervisé et une réponse d'admissibilité est envoyée sous 48h.  Les inscriptions sont validées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles.
<b>Durée de la formation</b>	La formation se déroule sur une durée de 162 heures de formation soit 27 jours de formation en FOAD

**Programme de formation****FORMATION PROFESSIONNELLE SOCLE : 162 heures**

Objectif de cette formation : former des coachs qui sauront accompagner les individus dans toutes leurs dimensions :

- o Physique
- o Emotionnelle
- o Mentale
- o Spirituelle

Le coaching holistique permet aux stagiaires d'accompagner de A à Z leurs clients sur chacune des problématiques qu'ils pourront rencontrer dans leur vie et ainsi de mettre en place une activité de coach pérenne et épanouissante.

La formation de Coach Holistique permet d'accompagner sur tous les aspects de la vie d'une personne :

- o Personnel
- o Professionnel
- o Santé
- o Famille
- o Finances
- o Social
- o Communauté
- o Spirituel

**PROGRAMME****Module 1 : Maîtriser le Coaching Holistique**

Le coaching : un métier à part entière

La psychologie, une base essentielle au coaching

Les fondamentaux

Organisation des séances

Les différentes demandes

Les outils

Les différents publics

Les domaines d'intervention du coach

**Module 2 : Dimension physique**

1. La condition humaine
2. La libération du corps
3. Bien nourrir son corps
4. Prendre soin de son corps
5. Faire circuler l'énergie corporelle
6. La Valorisation de soi

	<p>Module 3 : Dimension émotionnelle</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Définition et la compréhension du fonctionnement émotionnel</li> <li>2. Les racines primaires des émotions</li> <li>3. Comprendre les leviers puissants de transformation des résistances / saboteurs</li> <li>4. Guérir les blessures émotionnelles</li> <li>5. Apprendre à gérer les émotions des autres</li> <li>6. Gérer les conflits</li> <li>7. Gérer l'empathie</li> </ol> <p>Module 4 : Dimension mentale</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Comprendre sa condition d'être pensant</li> <li>2. Introduction aux neurosciences cognitives et comportementales</li> <li>3. Croyances limitantes vs croyances ressources</li> <li>4. Décoder la vision du monde de l'autre</li> <li>5. Mettre l'humain en action grâce au neurocoaching</li> <li>6. Les psychogénéalogie avec les constellations familiales et systémiques</li> <li>7. Gérer le mental et l'égo</li> <li>8. Gérer le temps et stopper la rumination</li> <li>9. Être dans l'instant présent : se libérer du stress, de l'angoisse, de la négativité et de la souffrance</li> <li>10. S'autoriser à être soi : devenir promoteur de sa vie</li> </ol> <p>Module 5 : Dimension spirituelle</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Les bases de la réussite</li> <li>2. Trouver sa mission de vie par la numérologie</li> <li>3. Identifier sa zone de brillance</li> <li>4. S'autoriser à rayonner</li> <li>5. Mettre en place les actions pour apporter le meilleur de soi au monde</li> <li>6. Se projeter dans sa vie de rêve</li> <li>7. Développer son intuition et se relier à son guide intérieur</li> <li>8. La boussole de l'alignement : pour garder le cap de l'épanouissement</li> </ol> <p>EVALUATION DE FIN DE FORMATION</p>
<p><b>Travaux Pratiques et supervisions</b></p>	<p><b><u>PRATIQUE DU COACHING</u> : 35 heures</b></p> <p><b><u>SUIVI ET SUPERVISION</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 10 heures de supervision pendant la formation</li> <li>➤ Soutien, remise à niveau, Coaching et accompagnement individuel (<i>En fonction des besoins</i>)</li> <li>➤ 6 heures de supervision de groupe post-formation</li> </ul>

<p><b>Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation/validation</b></p>	<p><b>Formation individualisée :</b> accès individuel permanent à la plateforme de FOAD, cours en présentiel par visio-conférence. Alternance de journées synchrones et asynchrones. Supports pédagogiques et Exercices d'application fournis à chaque stagiaire - Mise en Situation Professionnelle – FOAD          Evaluation formative et auto-évaluation tout au long de la formation.          Evaluation des acquis en fin de formation par QCM en ligne.          Evaluation de la posture de coach par la remise d'une étude de cas portant sur un coaching réalisé pendant la formation.          Evaluation de satisfaction de l'apprenant en fin de formation.          Attestation d'entrée et de fin de formation, contrat pédagogique, bilan individuel de fin de formation.</p>
<p><b>Contact</b></p>	<p><b><u>Directrice - Responsable pédagogique – Référente Handicap :</u></b></p> <p><b>Emilie Faveaux :</b> Formatrice, Coach et Gérante de l'Organisme de Formation et référent handicap. Bac+5, Titulaire d'un DESS Communication et Multimédia lui permettant d'assurer la mise en place et la supervision du E-Learning.</p> <p><b><u>Coordonnées du contact :</u></b></p> <p>Emilie Faveaux : 0684790385 – <a href="mailto:emiliefaveaux@yourgoodimage.com">emiliefaveaux@yourgoodimage.com</a></p> <p><b><u>Modalité de contact pour le E-Learning :</u></b></p> <p>Le suivi du E-Learning sera assuré par Emilie Faveaux, qui sera joignable par téléphone et e-mail pendant les sessions de e-learning.</p> <p><b><u>Méthode de suivi pédagogique :</u></b></p> <p>Le suivi pédagogique est assuré lors d'un rdv en visio-conférence organisé à la fin de chaque semaine de cours.</p>